DE VOORUIT KRANT

EEN WEKELIJKE KRANT MET NIEUWTJES EN ENTERTAINMENT UIT DE STAALMANPLEINBUURT!

MET DEZE WEEK:

Voorstellen PAGINA 2

Nieuws PAGINA 3

Een dag in het leven van PAGINA 3

Buurtverhalen door Nicole PAGINA 4

WAAROM MAKEN WIJ DEZE KRANT?

DOOR TEAM STAALMANPLEIN

Wij begrijpen heel goed dat deze tijden lastig kunnen zijn. Daarom hebben wij gedacht om wekelijks een krantje uit te brengen met berichten, verhalen en grapjes uit de wijk. We hopen zo dat de bewoners uit onze wijk iets gemakkelijker deze bewogen tijd door komen. Wekelijks gaan Nicole, Iris, Demi en Elisa aan de slag om het belangrijkste nieuws en de leukste verhalen voor jullie te verzamelen. We hopen dat jullie het leuk vinden!

WIJ STAAN PARAAT!

DOOR TEAM STAALMANPLEIN

Team Staalmanplein staat paraat!
Het vele binnen zitten kan natuurlijk erg saai zijn. Wil je gewoon even een praatje maken? Dat kan. Hieronder staan onze nummers, schroom vooral niet om te bellen als u iets nodig hebt:
Iris: 06-39721376
Demi: 06-11814366
Nicole: 06-33026131
Elisa: 06-37223370

VEEL LEESPLEZIER!

EEN VOORSTEL RONDJE

DE REDACTIE BESTAANDE UIT LEDEN VAN VOORUIT STAALMANPLEINBUURT

IK BEN ELISA EN IK BEN 20 JAAR. SAMEN MET SAHA VERZORG IK DIT JAAR DE PUBQUIZ EN DAT DOE IK WEKELIJKS MET HEEL VEEL PLEZIER! NAAST MIJN WERK BIJ VOORUIT STUDEER IK SOCIOLOGIE EN PAS IK OP BIJ VERSCHILLENDE GEZINNEN. IK GENIET ERG VAN MIJN WERK BIJ VOORUIT EN HOOP JULLIE ALS ALLES OVER IS SNEL TE ONTMOETEN!

HOLA TODOS! MIJN NAAM IS NICOLE, IK BEN 20 JAAR OUD EN IK KOM UIT ZUTPHEN. IK HOUD HEEL ERG VAN AMSTERDAM VANWEGE DE GEZELLIGE MARKTEN, DE VERSCHILLENDE CULTUREN EN DE GEWELDIGE FEESTJES! JULLIE KUNNEN MIJ KENNEN VAN VERSCHILLENDE KIDSCLUBS EN VAN MIJN ROL ALS VERHALEN VERTELLER IN DEZE WIJK!

IK BEN IRIS EN IK KOM OORSPRONKELIJK UIT BELGIË. DIT JAAR BEN IK DE WIJKCOÖRDINATOR VAN DE STAALMANPLEINBUURT! DIT IS MIJN DERDE JAAR BIJ VOORUIT DUS HET ZAL GOED KUNNEN DAT JULLIE MIJ WEL EENS OP STRAAT HEBBEN ZIEN LOPEN! IK GENIET VAN DE ONTMOETINGEN DIE IK HEB MET NIEUWE BUURTBEWONERS.

IK BEN DEMI EN IK ZIT IN MIJN TWEEDE JAAR VAN FUTURE PLANET STUDIES. JULLIE KUNNEN MIJ KENNEN VAN DE VOEDSELBANK OF VAN VERSCHILLENDE ACTIVITEITEN DIE IK IN HET CORDAAN HEB MOGEN ORGANISEREN! IK HEB DIT JAAR VEEL MENSEN UIT DE BUURT LEREN KENNEN EN IK BEN HEEL DANKBAAR VOOR DIE LEUKE HERINNERINGEN.

NIEUWS

HET POSITIEVE CORONA NIEUWS VAN DE WEEK

Aantal patiënten op de IC voor het eerst afgenomen

Het RIVM meldt op 9 april 237 nieuwe geregistreerde ziekenhuisopnames. Dan zijn er 71 minder dan een dag ervoor. Ook in dagen ervoor lag het aantal nieuwe opnames relatief laag. Het resultaat is dat het aantal coronapatiënten op de IC voor het eerst is afgenomen. Dit gebeurde op 8 april 2020. Het zou gaan om 16 bedden meer dan op 7 april.

Extra beademingsmachines IC

Vorig weekend bezorgde Philips de eerste 100 van in totaal 1.000 beademingsapparaten voor de Nederlandse Intensive Care's. De Nederlandse Vereniging voor Intensive Care (NVIC) zegt dat er nu 2.400 IC-bedden beschikbaar zijn.

Italië

Ook uit Italië komen er sinds begin april goede berichten over het aantal ziekenhuisopnames. Op dinsdag 7 april kwamen daar zelfs 106 IC-bedden bij, meldt correspondent Mustafa Marghadi op Twitter.

Veel mensen genezen

Volgens het Johns Hopkins Coronavirus Resource Center zijn er wereldwijd al ruim 356.000 mensen (peildatum: 10 april) genezen van Covid-19. In werkelijkheid zijn dat er natuurlijk veel meer.Hoewel harde cijfers ontbreken, weten we ook dat in Nederland al heel veel mensen zijn hersteld van het virus en daarmee immuniteit hebben opgebouwd. Hier wordt nog onderzoek naar gedaan.

GRAPJES VAN DE WEEK

WAAROM HEEFT EEN AGENT ALTIJD GELIJK?

DE AANHOUDER WINT

WAAROM KAN EEN EI NIET BEVRIEZEN?

ER ZIT EEN DOOIER IN

EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN ELISA

WAT DOE IK OP EEN DAG?

Hallo lieve mensen! Vandaag ga ik jullie vertellen wat ik allemaal op een dag doe. Ik word s'ochtends wakker door het geluid van de vogels en wat zonnestralen in mijn gezicht. Mijn wekker laat ik al weken niet afgaan. Ik lees op internet dat het juist wel slim is om een wekker te zetten zodat je een beetje in een ritme blijft. Bij mij is dit al een mislukt: voor 9 uur krijg je mij met moeite wakker.

Als ik eenmaal wakker ben, probeer ik elke ochtend even te sporten. Dit hoeft helemaal niet lang te zijn. Ik zoek wat oefeningen op op YouTube of ik ga een rondje hardlopen. Dat hardlopen vind ik eigenlijk helemaal niet zo leuk, maar het is een goede manier om toch in beweging te blijven.

Na mijn beweeg uurtje spring ik onder de douche en maak ik een lekker ontbijtje voor mezelf. Mijn studie gaat online door dus ik heb genoeg te doen. Ik kruip na het ontbijt achter mijn laptop. Alhoewel, dat is meestal de bedoeling. Ik zal liegen als ik zeg dat ik dit ook elke ochtend doe. Rond 1 uur maak ik een lunch voor mezelf en rond een uur of 4 ga ik vaak even wandelen. Soms naar een park of bos, maar ik vind dat het daar vaak toch nog erg druk is. Naar de supermarkt gaan is mijn favoriete activiteit van de dag. Ik kan mij voorstellen dat mensen om mij heen dit een iets mindere fijne plek vinden om momenteel te komen, dus laat het mij vooral weten als ik wat voor u kan meenemen. S'avonds kook ik lekker wat en kijk ik een leuke serie. Momenteel kijk ik naar 'Mocro maffia', een hele spannende serie!

Na het eten duik ik vaak nog even de keuken in om wat lekkers te gaan bakken. Soms doe ik dit overdag al maar als dat niet lukt doe ik het s'avonds. Ik maak zelf brood, kwarkbollen, taart, koekjes en cake. Dat is dan ook mijn aller grootse tip voor jullie allemaal: duik de keuken in en probeer nieuwe recepten uit! Het is leuk om te doen, het is leerzaam en bovendien ook heel erg lekker!!!

BUURT VERHALEN DOOR NICOLE

LEER DE MENSEN IN ONZE BUURT KENNEN

ONTMOET DE LIEVE MATTIE!

MATTIE IS EEN STERKE EN VRIENDELIJKE VROUW, DIE WIJ VIA DE SPELLETJESMIDDAG HEBBEN ONTMOET. ZIJ IS GEBOREN EN GETOGEN IN DEN HAAG WAAR ZIJ VOORNAMELIJK OP HET KANTOOR HEEFT GEWERKT.SINDS 7 JAAR WOONT ZE HIER IN DE WIJK EN ZE VINDT DE AMSTERDAMMERS VEEL VLOTTER DAN DE HAGENEZEN!

MATTIE HOUDT VAN REURING OM ZICH HEEN EN HOUDT DAAROM VEEL VAN JEUGDIGE MENSEN. OOK HOUDT ZIJ VEEL VAN MUZIEK. HET MAAKT HAAR NIET ZO VEEL UIT WIE HET ZINGT OF WAT HET GENRE IS, ZOLANG HET MAAR LEKKER VROLIJK EN BEWEGELIJK IS.

QUA DANSEN HEEFT ZIJ WEL EEN STERKE VOORKEUR: MATTIE IS HELEMAAL WEG VAN HIPHOP EN ALS NIEMAND KIJKT DANST ZE ZELF OOK EEN BEETJE MEE.

ONTMOET BENOIT, BIJ VELEN OOK WEL BEKEND ALS DE ''VOEDSELMAN''.

BENOIT IS NAMELIJK HET CONTACTPERSOON TUSSEN HET HUIS VAN DE WIJK EN DE VOEDSELKRINGLOOP. IEDERE DONDERDAG WORDEN DE BUURTBEWONERS BLIJ GEMAAKT MET GRATIS PRODUCTEN DIE DE SUPERMARKTEN ANDERS WEG ZOUDEN GOOIEN. HIJ IS HEEL BLIJ MET ZIJN WERK OMDAT HIJ GRAAG IETS DOET VOOR ANDERE MENSEN. HIJ ZIET ETEN ALS EEN MOOIE MANIER OM IETS TE DELEN MET ANDEREN. DAARNAAST IS HIJ OOK CLINICLOWN! BENOIT HOUDT VEEL VAN AMSTERDAM EN VOELT ZICH ERG THUIS IN DE WIJK. ALLES IS IN DE BUURT EN HET IS DICHTBIJ DE NATUUR.OOK WONEN ER VEEL VERSCHILLENDE MENSEN. ZIJN BUREN ZIJN HOLLANDS, SURINAAMS EN MAROKKAANS EN DAT VINDT HIJ HEEL ERG LEUK. ZELF KOMT HIJ UIT FRANKRIJK EN IS OOIT VOOR DE LIEFDE NAAR NEDERLAND VERHUISD. OP HET NIEUWS WORDT MULTICULTURALITEIT VOLGENS HEM VAAK NEGATIEF AFGEBEELD EN DAT SNAPT HIJ NIET GOED. HIJ GENIET VAN ALLE VERSCHILLENDE MENSEN OM HEM HEEN. UITEINDELIJK ZIJN WIJ TOCH ALLEMAAL GEWOON MENS.

			3	5			7	
		9		7		4		2
1	7	8	4				5	9
6	4	3	2	9	5	7		1
2	9	5	7	8				
	8		6		3			5
5		4	9				1	7
			8	1	7		2	4
	1						3	6