

NIEUWSBRIEF

Buurtwerk Nieuw West - Augustus 2020



INHOUDSOPGAVE

<i>Nieuws uit het team</i>	1
<i>Corona update</i>	2
<i>'t Zomerterras</i>	2
<i>Binnentuin concerten</i>	2
<i>Voor Elkaar in Osdorp</i>	3
<i>Laptopactie</i>	3
<i>Social Andreas Ensemble</i>	3
<i>Happy Stones Amsterdam</i>	4
<i>Gymnastiek op je balkon</i>	4
<i>Activiteiten Piet Wiedijkbuurt</i>	5
<i>Uitbreiding voedselkringloop</i>	5
<i>Contactgegevens</i>	6

NIEUWS UIT HET TEAM

Genesis Yagual, buurtwerker bij Huis van de Wijk het Anker is t/m 2 november 2020 met zwangerschapsverlof. Op vrijdag 14 Augustus is Noach geboren. Moeder en baby maken het goed! Sylvia de Goede en Noud Bakker zullen Genesis vervangen in deze periode.

Nathalie Pijnaker, buurtwerker bij Huis van de Wijk het Anker, gaat ons helaas per 1 November 2020 verlaten. Zij gaat een nieuw avontuur tegemoet in Uruguay! We wensen Nathalie heel veel geluk.

Gaby du Pon, buurtwerker bij Huis van de Wijk 't Blommetje, volgt de opleiding GGZ Ervaringsagoog en zal naar verwachting eind 2020 haar diploma behalen.

VAN DE REDACTIE

Door middel van deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen binnen het buurtwerk van Combiwel in Nieuw West. Vanuit verschillende locaties in Slotervaart Zuid en Osdorp zijn onze buurtwerkers en vrijwilligers actief in de wijk. Deze nieuwsbrief verschijnt 4 keer per jaar en is terug te vinden op onze website:

WWW.HUISVANDEWIJKNIEUWWEST.NL



CORONA UPDATE

Met trots kunnen we zeggen dat onze Huizen van de Wijk tijdens de gehele Corona periode open zijn gebleven voor bewoners met vragen. Wel in aangepaste vorm en met de nodige beperkingen.

Per 1 juni zijn er een aantal versoepelingen ingegaan waardoor we weer een start konden maken met de groepsactiviteiten.

Er zijn desinfectiezuilen geplaatst en onze ruimtes zijn zo ingedeeld dat de 1,5 meter haalbaar is. We zijn met bewoners en gebruikersgroepen in gesprek gegaan over wat er nodig is voor een veilige start. Ook is er door de locatieleider een protocol opgesteld. Hierin staat beschreven onder welke voorwaarden we de locaties verder kunnen openstellen. Doel hierbij is dat het voor zowel bewoners als medewerkers zo veilig en prettig mogelijk is.

Op dit moment zijn de belangrijkste afspraken voor beide Huizen van de Wijk:

- Blijf thuis bij klachten zoals verkoudheid, keelpijn, hoesten. Ook bij milde klachten of als een familielid koorts heeft!
 - Organisatoren van activiteiten zijn verantwoordelijk voor hun eigen activiteit als het gaat om het bijhouden van de deelnemers en het naleven van de afspraken.
 - Bij binnenkomst s.v.p. handen wassen en/of desinfecteren bij de desinfectiezuil bij de ingang.
 - Binnen geen activiteiten met een vrije inloop. Buiten kan dit wel.
 - Koffie en thee schenken wij alleen buiten, op het terras.
- De keukens mogen nog niet gebruikt worden voor kookactiviteiten.
- Spreekuren enkel op afspraak.
 - We ventileren de ruimtes zoveel mogelijk.
 - We houden altijd 1,5 meter afstand. (kinderen onderling uitgezonderd)

Veel mensen zijn de coronamaatregelen zat. Toch is het belangrijk dat we ons er allemaal zo goed mogelijk aan houden. In Amsterdam Nieuw West zijn er helaas de laatste tijd veel nieuwe besmettingen vastgesteld. Het zou jammer zijn als er hierdoor weer strengere maatregelen nodig zijn.

'T ZOMERTERRAS

Bij Huis van de Wijk 't Blommetje is er, zolang het weer het toelaat, van maandag t/m vrijdag vanaf 10:00 een Zomerterras. Hier kunt u aanschuiven voor een lekker kopje koffie en een babbeltje met buurgenoten. Dit onder leiding van onze vaste vrijwilligers die er iedere dag weer een gezellige boel van maken.



BINNENTUIN CONCERTEN

Tijdens de corona tijd waren alle activiteiten afgeschaft, de verzorgingstehuizen gesloten voor bezoek en zaten families thuis met hun kinderen. Maar niet getreurd want in Slotervaart zijn wij naar u toegekomen! Zo hebben wij in totaal 7 binnentuinconcerten georganiseerd rondom Delflandplein, Sierplein, Staalmanplein en in de kooi voor het Anker. Verschillende artiesten kwamen optreden. Zo was er klassiek, reggae, muziek uit de 80e jaren en pop. Bewoners konden vanaf hun balkon of vanachter hun raam genieten van deze optredens. Ook kwamen er veel kinderen op af en hebben de kinderen uit de buurt ook zelfs meegezongen bij diverse optredens. Wij kijken met een warm hart terug op deze binnentuinconcerten.





VOOR ELKAAR IN OSDORP

Voor elkaar in Amsterdam heeft in alle stadsdelen mensen opgeroepen samen te komen om met elkaar mooie projecten neer te zetten in de zomer. Dit vanwege het feit dat dit niet zomaar een zomer is. Door de coronacrisis hebben veel mensen een moeilijke tijd achter de rug en konden ze ook niet op vakantie.

Alleen in Osdorp zijn bewoners zo betrokken en daadkrachtig geweest dat het tot een buurtbijeenkomst is gekomen (en wat voor een!).

Het stadsdeel Nieuw-West heeft vervolgens 10.000 euro toegezegd voor projecten met impact voor de zomer. Daarbij wordt er gekeken naar:

1. **Samenwerking:** Samenwerking leidt tot netwerkvorming en grotere, beter georganiseerde projecten voor de wijk.
2. **Duurzame Impact:** De positieve verandering die je teweeg brengt met je project en het aantal bewoners die je hiermee bereikt. Ook gebaseerd op de behoeftes van verschillende groepen in Osdorp. In plaats van 1 keer een activiteit organiseren het project zo vormgeven dat het misschien een jaarlijks terugkerend programma wordt
3. **Signaleren:** Kennis over wat er speelt in Osdorp en wat er nodig is om de zomer voor iedereen leuker te maken.

Tijdens de 1^e buurtbijeenkomst zijn er 3 werkgroepen gevormd rond verschillende thema's

- **Kinderen** (inclusief kinderen met een beperking)
- **Ontwikkeling en empowerment**
- **Ontmoeting en verbinding**

Tijdens de tweede buurtbijeenkomst is het budget d.m.v. een stemronde in goed overleg verdeeld. Daarna zijn er diverse geslaagde activiteiten opgezet die tijdens de zomerperiode uitgevoerd zijn.

- De buurtcamping
- Story xchange/verhalen picknick
- Creatieve workshops voor kinderen en volwassenen
- Een familie(sport)dag voor kinderen met een beperking
- Braintraining

Het is mooi om te zien hoe bewoners en sociaal ondernemers het heft in eigen hand hebben genomen om er samen een mooie zomer van te maken! Nu de herfst er alweer aan zit te komen kijken wij hoe we deze positieve energie vast kunnen houden zodat we ook de herfst en winter samen goed door kunnen komen.

LAPTOPACTIE

Goed nieuws! In Slotervaart en Osdorp hebben Huis van de Wijk het Anker en Huis van de Wijk 't Blommetje meegedaan met de laptop actie van de Gemeente Amsterdam. In totaal hebben wij 50 bewoners in Nieuw-West blij kunnen maken met een laptop en internet. Het gaat hierbij om de bewoners die een krap budget hebben, waardoor zij zelf geen laptop kunnen kopen. In de afgelopen maanden en nog steeds zit iedereen meer binnen dan voor Corona. Veel sociale contacten gaan verloren, maar wat is het fijn dat deze 50 bewoners nu via het internet opnieuw contact kunnen leggen!

SOCIAL ANDREAS ENSEMBLE

Woont u in het Andreas Ensemble (Slotervaart) en wilt u meer in contact staan met uw burens? Dan hebben wij iets voor u. Wij hebben een sociale whatsapp groep in het leven geroepen waar alle burens lid van kunnen worden. In deze whatsapp groep zijn alle vragen welkom. Zo worden er interesses, ideeën voor de buurt, activiteiten, hulpvragen, mededelingen en spullen gedeeld. Want beter een goede buur dan een verre vriend. Woon jij ook in het Andreas Ensemble en wil jij lid worden? Stuur dan een whatsappje naar Nathalie (buurtwerker Slotervaart) - 06 57595824

SOCIAL ANDREAS ENSEMBLE
- WHATSAPP GROEP -

In deze groep zijn alle ideeën en vragen welkom:
All ideas and questions are welcome:

- Interesses
- Ideeën voor de buurt
- Activiteiten
- Mededelingen
- Hulpvragen
- Buren leren kennen
- Verkoop/uitlenen van spullen
- Gebruikmaken van elkaars parkeerplek

Word lid

Stuur een appje naar naar Nathalie (buurtwerker) [06-57595824](tel:06-57595824)

Send a message to Nathalie [06-57595824](tel:06-57595824) to become a member of the WhatsApp group



HAPPY STONES AMSTERDAM

Het EECO en Huis van de Wijk 't Blommetje zijn gestart met een nieuw initiatief; Happy Stones Amsterdam

Samen stenen beschilderen met een leuke, positieve boodschap of afbeelding en deze verspreiden in de wijk. Vind je een steen? Plaats dan een foto in de facebookgroep Happy Stones Amsterdam. Zo kunnen we zien waar de stenen terecht komen.

Vervolgens mag je de steen houden of weer ergens anders neerleggen zodat nog meer mensen er 'happy' van kunnen worden

Komende periode worden er in Nieuw West meerdere workshops georganiseerd om de stenen te beschilderen. Meld je aan bij de facebook groep Happy Stones Amsterdam om op de hoogte te blijven van de data en tijden dat jij bij Het EECO en 't Blommetje jouw happy stones kan komen beschilderen. (voor kinderen en volwassenen)

Of neem contact op met Gaby du Pon (buurtwerker) g.dupon@combiwel.nl

GYMNASTIEK OP JE BALKON

Hoe bereik je senioren in coronatijd, als de overheid zegt dat ze maar het beste binnen kunnen blijven? Welzijnsorganisatie Combiwel bedacht een mooie oplossing: gymnastiek op je balkon. Buurtwerker Wasilis Psathas vertelt: "Na de eerste paniek dachten we: waar kun je mensen in deze tijd nou blij mee maken? Je kunt ze een bloemetje brengen of een kop soep, maar je doet ze ook een plezier door ze te laten bewegen." Zo ontstond het idee om in een aantal grote flats in Osdorp (Ookmeer, Remijden en Osdorperhof) bewegingsoefeningen te organiseren waar je vanaf je balkon aan mee kunt doen.

De woningbouwvereniging stuurde iedereen een brief en dinsdag 11 maart ging de balkongymnastiek van start. "Afhankelijk van het weer, doen er tussen de 50 en 100 mensen aan mee. De reacties waren soms héél emotioneel. En als iemand jarig is, krijgt-ie van mij een bloemetje en zingen we met zijn allen: lang zal ze leven."

De balkongymnastiek vindt drie dagen in de week plaats en vanaf maandag kunnen bewoners van de Piet Wiedijkbuurt ook in beweging komen, zo laat de buurtwerker weten. "Dat zijn geen flats, dus we zetten stoeltjes op het gazon neer, schenken koffie en dan gaan we lekker bewegen."



ACTIVITEITEN PIET WIEDIJKBUURT

Samen met bewoners en partners zijn wij langzamerhand weer begonnen met het organiseren van activiteiten rondom de Piet Wiedijkbuurt. In lastige omstandigheden wegens Corona is het mooi dat een aantal initiatieven in de wijk zullen plaatsvinden. Want zoals koning Willem-Alexander al zei: „Het coronavirus kunnen wij niet stoppen, het eenzaamheidsvirus wel.” Zo heeft iedereen al zijn best gedaan om zijn of haar steentje bij te kunnen dragen: jongeren die bossen bloemen uitdelen tot bewoners die kosteloos maaltijden bij senioren afleveren.

In deze tijd hebben we samenwerking met diverse partners en vrijwilligers in de wijk versterkt en samen hebben we een aantal activiteiten georganiseerd. Er is enthousiasme, energie en genoeg uitdagingen. Wij gaan de wijk in, praten met bewoners, gymmen met bewoners, sturen we een kaartje aan bewoners of zoeken naar sponsors die hun solidariteit voor de wijk willen tonen. De samenwerkingspartners zijn: bewoners uit de wijk, de gebiedsmakelaar, ZID theater, Sciandri, Hippe Heks, Jeu de boule, Stadsdeel NW (sport), Team Sportservice Amsterdam, Cordaan, Golden Sports.



Uitbreiding voedselkringloop bij het Anker

De voedselkringloop is er vanaf nu ook elke vrijdag! Kom gratis gered eten ophalen in het Anker op donderdag 13 uur en vrijdag vanaf 12 uur.





CONTACTGEGEVENS

REDACTIE NIEUWSBRIEF: g.dupon@combiwel.nl

LOCATIES

Slotervaart Zuid:

Het Anker: Jacques Veltmanstraat 427

Tel: 020-6172721

Het Anker 2 Pieter Calandlaan 3

Tel: 020- 617 27 21 |

BOR Fiep: Overschiestraat 168

Tel: 020-6172721

Osdorp:

't Blommetje: Hoekenes

25 , Tel:020- 619 4412

Osdorperhof: Pieter Calandlaan 86,

Tel:020- 619 4412 (Wasilis Psathas)

AZC: Willinklaan 3

Tel:020- 619 4412 (Kim Oomen)

BUURTWERK

NATHALIE PIJNAKER

Dinsdag t/m vrijdag

E-mail : n.pijnaker@combiwel.nl

Telefoon : 06-57595824

GENESIS YAGUAL (zwangerschapsverlof t/m 2-11-2020)

Maandag t/m vrijdag

E-mail : g.yagual@combiwel.nl

telefoon : 06-23577622

Vervanging door:

SYLVIA DE GOEDE

E-mail : s.degoede@combiwel.nl

Telefoon : 06-38111098

NOUD BAKKER

Maandag

E-mail : noud.bakker@combiwel.nl

Telefoon : 06-14624411

WASILIS PSATHAS

Maandag, dinsdag, donderdag vrijdag

E-mail : w.psathas@combiwel.nl

telefoon : 06-23577458

KIM OOMEN

Maandag t/m donderdag (woensdag bij AZC)

E-mail : k.oomen@combiwel.nl

telefoon : 06-14624438

GABY DU PON

dinsdag en donderdag

E-mail : g.dupon@combiwel.nl

telefoon : 06-19000878

GGZ Coach/Buurtwerk

MAAIKE VAN DER LINDEN

maandag t/m donderdag

E-mail: m.vanderlinden@combiwel.nl

telefoon : 06-42147439

ZAKELIJK LEIDER

(Voor alle vragen over het gebruik van de locaties.)

ERCAN ATES

maandag, woensdag t/m vrijdag

E-mail : e.ates@combiwel.nl

Telefoon : 06-39613554

WELZIJN OP RECEPT (welzijnscoaches)

LENIE SMIT

dinsdag t/m vrijdag

E-mail : l.smit@combiwel.nl

Telefoon : 06-14120058

MARIET GRIFFIOEN

maandag, woensdag en donderdag

E-mail : m.griffioen@combiwel.nl

telefoon : 06-24622641

WEBSITE:

www.huisvandewijknieuwwest.nl

FACEBOOK:

Slotervaart Zuid: Huis van de Wijk het Anker

Osdorp: Huis van de Wijk 't Blommetje

INSTAGRAM:

<https://www.instagram.com/huisvandewijkhetanker/>

<https://www.instagram.com/nieuwestnest/>

