

Overzicht Huis van de Wijk Het Anker vanaf oktober 2020

Let op: I.v.m. corona kan het aanbod per week verschillen. Bel dus eerst naar de contactpersoon om er zeker van te zijn dat u niet voor niets komt.

Maandag:

<p>Activiteit: OVS Yoga Ruimte: <i>Kleine spiegelzaal</i> Voor wie: ♂ en ♀ volwassenen Tijden: 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 18.30 - 19.30 uur 19.45 - 20.45 uur 21.00 - 22.00 uur Kosten: € 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen Contactpersoon: Riet Hermeler Telefoon: 0206193887 Email: Riet.hermeler@knpmail.nl Extra info: Proefles mogelijk (€ 5,00)</p>	<p>Activiteit: JVS Bridge Ruimte: <i>Groot cursus lokaal</i> Voor wie: ♂ en ♀ alle leeftijden Tijden: 13.00 - 16.30 uur Kosten: € 47,50 per jaar Contactpersoon: Dhr. H. van de Vuurst / Jan de Jong Telefoon: 020 6150509 / 020 6157697</p>
<p>Activiteit: Nederlandse les Ruimte: <i>Groot cursuslokaal</i> Voor wie: ♀ ♀ Vrouwen Tijden: 10.00 - 12.00 uur Kosten: Gratis Contactpersoon: Vraag naar Rita Email: r.degroot@combiwel.nl Telefoon: 06 39367132</p>	<p>Activiteit: Nederlandse les Ruimte: <i>Hobbylokaal</i> Voor wie: ♂ ♂ Mannen Tijden: 10.00 - 12.00 uur Kosten: Gratis Contactpersoon: Vraag naar Rita Email: r.degroot@combiwel.nl Telefoon: 06 39367132</p>

Dinsdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email: Extra info:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.15 uur € 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen Riet Hermeler 0206193887 Riet.hermeler@knpmail.nl Proefles mogelijk (€ 5,00)	Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Internet: Extra info:	Gezond Leefstijl Interventie <i>Groot cursuslokaal</i> Leren gezonder te leven ♂ en ♀ volwassenen 13.00 - 14.15 uur Gratis Meer vragen? Email: elisekuipers@online.nl Aanmelden verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Actieve Gym voor Vrouwen 55+ <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ Vrouwen van 55+ die lenig en sterk willen blijven 10.30-11.30 uur € 4,50 per keer / € 18,- p.m. Paola Stempels / T. Polak Paola46@gmail.com 06 30321525 / 020 6156216	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	De Studiekring <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ 55+ 13.30 - 15.30 uur € 5,- per maand Pieter wietzes@knpmail.nl 06 15601757
Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon:	Ik ontmoet mij <i>Groot cursuslokaal</i> Emotioneel lichaamswerk Vrouwen met migratieachtergrond 09.30 (inloop) - 10.00 start 12.00 -13.00 uur Lunch Noud/ noud.bakker@combiwel.nl 06 14624411	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Website: Telefoon: Extra info:	Studiezaal <i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i> Groep 6,7 en 8 15.00 - 18.00 uur Gratis nevin@studiezenen.com www.studiezenen.com 0624551563 Vooraf aanmelden is verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email:	Nederlandse les voor beginners <i>Inloop</i> ♀ Vrouwen 09.30 – 13.30 uur Gratis Rita/ 06 39367132 r.degroot@combiwel.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	PRISMA Yoga <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 19.15 - 20.30 uur € 185,- per jaar Annemieke Baauw abaauw@stichtingprisma.nl 020 8866260 20 okt

Woensdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 12.00 - 13.00 uur 18.45 - 19.45 uur 20.00 - 21.00 uur 21.15 - 22.15 uur € 15,- p/m. Per seizoen betalen Riet Hermeler 020 6193887 Riet.hermeler@knppmail.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Internet: Telefoon:	EDPlaats <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 11.30 - 14.15 uur Charlotte van der Veen charlottevanderveen@teamed.nl www.teamed.nl 06 18424350
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon:	Bewegen en gezondheid <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ vrouwen 09.00 – 10.00 uur Gratis Noud.bakker@combiwel.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	JVS Bridge <i>Groot cursus lokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 13.00 - 16.30 uur € 47,50 per jaar H. van de Vuurst / Jan de Jong 020 6150509 / 020 6157697
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon:	Spaanse les voor beginners <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ Volwassenen 09.15 - 11.15 uur € 12,- voor 4 lessen marthasofir@yahoo.com 06 10086448 Online	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	Creatieve middag voor kinderen Info volgt
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon:	Taalbom Grote spiegelzaal 09.00 – 10.15 uur Gratis Jackie jackie@taalbom.nl 06 26904770	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon:	OVS Dans-aerobics <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 20.30 - 21.00 uur € 17,15 per maand Rietje Snijder 020 6153174
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 10.00 - 12.00 uur € 75,- per 10 lessen Els/elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol		

Donderdag:			
Activiteit:	GGD opvoedingscursus	Activiteit:	Gered eten om te delen
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal</i>	Ruimte:	<i>Inloop</i>
Voor wie:	(Jonge) ouders	Voor wie:	iedereen
Tijden:	10.00 – 12.00 uur	Tijden:	13.00 - 14.00 uur (kijk op facebook voor de tijd)
Kosten:	Gratis	Contact:	Inloop
Contact:		Extra info:	Kom gered eten op halen gratis bij het Anker
Extra info:	Van 17-09 t/m 29-10		
Activiteit:	Nederlandse les	Activiteit:	Nederlandse les
Ruimte:	<i>Inloop</i>	Ruimte:	Hobbylokaal
Voor wie:	♀ ♀ vrouwen	Voor wie:	
Tijden:	10.00 – 12.00	Tijden:	12.30 – 13.30 uur
Kosten:	Gratis	Contact:	Ozlum
Contactpersoon:	Vraag naar Rita	Email:	Verdere info volgt
Email:	r.degroot@combiwel.nl	Telefoon:	
Telefoon:	06 39367132		
Activiteit:	Tekenen / Schilderen	Activiteit:	Saswitha Yoga
Ruimte:	<i>Hobbylokaal</i>	Ruimte:	<i>Kleine spiegelzaal</i>
Voor wie:	♂ en ♀ alle leeftijden	Voor wie:	♂ en ♀ alle leeftijden
Tijden:	10.00 - 12.00 uur	Tijden:	Beg: 13.30 - 14.30 uur
Kosten:	€ 75,- per 10 lessen	Contact:	€ 20,- per maand
Contact:	elsdegruijter@hotmail.com	Email:	deerik@hetnet.nl
Telefoon:	020 6753584	Telefoon:	020 6176565
Extra info:	Alles is vol		
Activiteit:	MBVO Gym 60+	Activiteit:	Naailles: naar eigen patroon
Ruimte:	<i>Grote spiegelzaal</i>	Ruimte:	Groot cursuslokaal
Voor wie:	♂ en ♀ 60+	Voor wie:	♂ en ♀
Tijden:	11.00 - 11.45 uur	Tijd:	15:00 - 16.30 uur
Kosten:	€ 7,- per maand	Kosten:	Eigen materiaal meenemen
Contactpersoon:	Marianne van Engelen	Contactpersoon:	Rita/r.degroot@combiwel.nl
Telefoon:	020 8861070	Telefoon:	06 39367132
Activiteit:	Huiskamer huis van de wijk het Anker	Activiteit:	OVS Dans-aerobics
Ruimte:	<i>Bar/Inloop</i>	Ruimte:	<i>Grote spiegelzaal</i>
Voor wie:	♂ en ♀ Volwassenen	Voor wie:	♂ en ♀ alle leeftijden
Tijden:	12.30 - 16.30	Tijd:	18.00 - 19.00 uur
Kosten:	Gratis	Kosten:	€ 17,15 per maand
Contactpersoon:	Rita/r.degroot@combiwel.nl	Contactpersoon:	Rietje Snijder
Telefoon:	06 39367132	Telefoon:	020 6153174
Activiteit:	Gezond Leefstijl Interventie		
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal</i>		
Voor wie:	Leren gezonder te leven		
Tijden:	♂ en ♀ volwassenen		
Contactpersoon:	13.00 - 14.15 uur		
Kosten:	Gratis		
Email:	Meer vragen? elisekuipers@online.nl		

Vrijdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Creatief met textiel voor vrouwen <i>Cursuslokaal</i> ♀♀ Vrouwen 09.30 - 11.30 uur Gratis, neem wel zoveel mogelijk materiaal zelf mee Vraag naar Rita r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Zumba <i>Grote spiegelzaal</i> ♀♀ alle leeftijden 18.00 - 19.00 uur € 2,50 per les Joany jobodywork@hotmail.com 06 28757800
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 12.00 - 14.15 uur € 75,- per 10 lessen Els/elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol	Activiteit: Ruimte: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email:	Inloop jongeren <i>Inloopruimte</i> 18.00 - 22.00 uur Gratis Alhossain a.kamal@combiwel.nl
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Extra info:	Gered eten om te delen <i>Inloop</i> Iedereen 12.00 - 13.00 uur (kijk op facebook voor de tijd) Inloop Kom gered eten op halen gratis bij het Anker	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 19.00 - 20.30 uur € 4,- per les St. Swagatan j.gajadhar@planet.nl 020 6963444
		Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Internet: Telefoon:	Salsa <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ Volwassenen Beginners 1: 19.00 - 20.00 uur Beginners 2: 20.00 - 21.00 uur Gevorderden: 21.00 - 22.00 € 48,- Per 8 lessen www.salsarolf.com 06 34937130

Zaterdag:		Zondag:	
<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Voor wie:</p> <p>Tijden:</p> <p>Kosten:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Telefoon:</p>	<p>½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen)</p> <p><i>Grote spiegelzaal</i></p> <p>Kinderen van de basisschool</p> <p>12.00 - 16.00 uur</p> <p>Neem contact op met de contactpersoon</p> <p>Mohsine Benchekroune</p> <p>06 20408405</p>	<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Voor wie:</p> <p>Tijden:</p> <p>Kosten:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Telefoon:</p>	<p>½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen)</p> <p><i>Grote spiegelzaal</i></p> <p>Kinderen van de basisschool</p> <p>9.00 - 16.00 uur</p> <p>Neem contact op met de contactpersoon</p> <p>Mohsine Benchekroune</p> <p>06 20408405</p>
<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Voor wie:</p> <p>Tijden:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Email:</p> <p>Telefoon:</p> <p>Data:</p>	<p>Taal en cultuur</p> <p><i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i></p> <p>(Arabisch voor kinderen 5-15 jaar)</p> <p>09.00 - 15.00 uur</p> <p>Stichting Samenleven</p> <p>mtaimounti@outlook.com</p> <p>06 51496076</p>	<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Voor wie:</p> <p>Tijden:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Email:</p> <p>Telefoon:</p> <p>Data:</p>	<p>Taal en cultuur</p> <p><i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i></p> <p>(Arabisch voor kinderen 5-15 jaar)</p> <p>09.00 - 15.00 uur</p> <p>Stichting Harmonieus Samenleven</p> <p>mtaimounti@outlook.com</p> <p>06 51496076</p>
<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Tijden:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Telefoon:</p> <p>Email:</p> <p>Extra info:</p>	<p>Stichting Lucy</p> <p>Eritrese vrouwengroep + huiswerkbegeleiding</p> <p><i>Groot cursuslokaal</i></p> <p>15.15 - 18.15 uur</p> <p>Sebla Alemu</p> <p>Govanie1976@yahoo.com</p> <p>06 33711010</p> <p>Data bij contactpersoon</p>		
<p>Activiteit:</p> <p>Ruimte:</p> <p>Voor wie:</p> <p>Tijden:</p> <p>Kosten:</p> <p>Contactpersoon:</p> <p>Email:</p> <p>Telefoon:</p>	<p>Sporten voor jonge dames</p> <p><i>Grote spiegelzaal</i></p> <p><i>Dames 13-25 jaar</i></p> <p>19.00 - 20.30 uur</p> <p>3,50 per les</p> <p>Soumaya Abdelhoussain</p> <p>Soumaya_houssalen@hotmail.com</p> <p>06 40956114</p>		