

Overzicht Huis van de Wijk Het Anker vanaf november 2020

Let op: I.v.m. corona kan het aanbod per week verschillen. Bel dus eerst naar de contactpersoon om er zeker van te zijn dat u niet voor niets komt.

Maandag:

Activiteit:	OVS Yoga	Activiteit:	JVS Bridge
Ruimte:	<i>Kleine spiegelzaal</i>	Ruimte:	<i>Groot cursus lokaal</i>
Voor wie:	♂ en ♀ volwassenen	Voor wie:	♂ en ♀ alle leeftijden
Tijden:	09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 18.30 - 19.30 uur 19.45 - 20.45 uur 21.00 - 22.00 uur	Tijden:	13.00 - 16.30 uur
Kosten:	€ 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen	Kosten:	€ 47,50 per jaar
Contactpersoon:	Riet Hermeler	Contactpersoon:	Dhr. H. van de Vuurst / Jan de Jong
Telefoon:	0206193887	Telefoon:	020 6150509 / 020 6157697
Email:	Riet.hermeler@knpmail.nl		
Extra info:	Proefles mogelijk (€ 5,00)		
Activiteit:	Nederlandse les	Activiteit:	Nederlandse les
Ruimte:	<i>Groot cursuslokaal</i>	Ruimte:	<i>Hobbylokaal</i>
Voor wie:	♀ ♀ Vrouwen	Voor wie:	♂ ♂ Mannen
Tijden:	10.00 - 12.00 uur	Tijden:	10.00 - 12.00 uur
Kosten:	Gratis	Kosten:	Gratis
Docent:	Janine	Docent:	Safae
Niveau:	Beginners en midden	Niveau:	Beginners
Contactpersoon:	Vraag naar Rita	Contactpersoon:	Vraag naar Rita
Email:	r.degroot@combiwel.nl	Email:	r.degroot@combiwel.nl
Telefoon:	06 39367132	Telefoon:	06 39367132

Bij het Huis van de Wijk hebben wij nu regels i.v.m. corona. Bij binnenkomst moet u zich verplicht registreren, ook moet er een mondkapje gedragen worden. Vergeet ook geen anderhalve meter afstand te houden en boven wordt u verzocht via de nooduitgang het pand te verlaten.

Door deze maatregelen hopen wij u een veilig verblijf in het Anker te kunnen bieden maar toch de activiteiten door te laten gaan.

[#staysafe](#)

Dinsdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email: Extra info:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 19.00 - 20.00 uur 20.15 - 21.15 uur € 15,- per maand. S.v.p. per seizoen te betalen Riet Hermeler 0206193887 Riet.hermeler@knpmail.nl Proefles mogelijk (€ 5,00)	Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Internet: Extra info:	Gezonde Leefstijl Interventie <i>Groot cursuslokaal</i> Leren gezonder te leven ♂ en ♀ volwassenen 13.00 - 14.15 uur Gratis Meer vragen? Email: elisekuipers@online.nl Aanmelden verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Actieve Gym voor Vrouwen 55+ <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ ♀ Vrouwen van 55+ die lenig en sterk willen blijven 10.30-11.30 uur € 4,50 per keer / € 18,- p.m. Paola Stempels / T. Polak Paola46@gmail.com 06 30321525 / 020 6156216	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	De Studiekring <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ 55+ 13.30 - 15.30 uur € 5,- per maand Pieter wietzes@knpmail.nl 06 15601757
Activiteit: Ruimte: Wat: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Telefoon:	Ik ontmoet mij <i>Groot cursuslokaal</i> Emotioneel lichaamswerk Vrouwen met migratieachtergrond 09.30 (inloop) - 10.00 start 12.00 -13.00 uur Lunch Noud Bakker Noud.bakker@combiwel.nl 06 14624411	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Website: Telefoon: Extra info:	Studiezaal <i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i> Groep 6,7 en 8 15.00 - 18.00 uur Gratis nevin@studiezenen.com www.studiezenen.com 0624551563 Vooraf aanmelden is verplicht
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Docent: Niveau: Contact: Email: Telefoon:	Nederlandse les voor beginners <i>Hobbylokaal</i> ♀ ♀ Vrouwen 09.30 – 12.30 uur Gratis Radia Beginners en midden Rita r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	PRISMA Yoga <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 19.15 - 20.30 uur € 185,- per jaar Annemieke Baauw abaauw@stichtingprisma.nl 020 8866260

Woensdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email:	OVS Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ volwassenen 09.30 - 10.30 uur (Vol) 10.45 - 11.45 uur (Vol) 12.00 - 13.00 uur 18.45 - 19.45 uur 20.00 - 21.00 uur 21.15 - 22.15 uur € 15,- p/m. Per seizoen betalen Riet Hermeler 020 6193887 Riet.hermeler@knpmail.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 10.00 - 12.00 uur € 75,- per 10 lessen Els/elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Bewegen en gezondheid <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ vrouwen 09.00 – 10.00 uur Gratis Noud Bakker Noud.bakker@combiwel.nl 06 1462441	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Internet: Telefoon:	EDPlaats <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 11.30 - 14.15 uur Charlotte van der Veen charlottevanderveen@teamed.nl www.teamed.nl 06 18424350
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Email: Telefoon:	Meidenclub <i>Grote spiegelzaal</i> ♀ vrouwen 14.45 - 17.15 uur € 12,- voor 4 lessen Siham Tadmine s.tadmine@combiwel.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	JVS Bridge <i>Groot cursus lokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 13.00 - 16.30 uur € 47,50 per jaar H. van de Vuurst / Jan de Jong 020 6150509 / 020 6157697
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Taalbom <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ Volwassenen 10.30 – 12.30 uur Gratis Jackie jackie@taalbom.nl 06 26904770	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	Creatieve middag voor kinderen <i>Hobbylokaal</i> Kinderen 6 t/m 12 jaar 15.00 – 16.30 uur 1 euro per les Aanmelden bij Inge 06 28841957
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon: Extra info:	Cursus laptop en telefoon <i>Groot cursuslokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 09.30 – 11.30 uur Gratis Ronald van Leemput r.vanleemput@akros-amsterdam.nl 06 16993904 Hulp voor het gebruik van laptop/mobiel/tablet	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon:	OVS Dans-aerobics <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 20.30 - 21.00 uur € 17,15 per maand Rietje Snijder 020 6153174

Donderdag:			
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Docent: Niveau: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Nederlandse les <i>Groot cursuslokaal</i> ♀♀ vrouwen 10.00 – 12.00 uur Gratis Janine Beginners en midden Rita r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Extra info: Belangrijk:	Voedselkringloop <i>Inloop</i> Iedereen 13.00 – op=op Kom gered eten op halen gratis bij het Anker <u>Kom niet voor 13.00 uur</u>
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 10.00 - 12.00 uur € 75,- per 10 lessen elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Telefoon:	Saswitha Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden Beg: 13.30 - 14.30 uur € 20,- per maand deerik@hetnet.nl 020 6176565
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	MBVO Gym 60+ <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ 60+ 11.00 - 11.45 uur € 7,- per maand Marianne van Engelen 020 8861070	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijd: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon: Facebook:	Naailes: naar eigen patroon Groot cursuslokaal ♂ en ♀ 15:00 - 16.30 uur Eigen materiaal meenemen Desiree Parishstudio24@gmail.com 06 40261935 Lesgroep patroontekenen
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	Huiskamer huis van de wijk het Anker <i>Bar/Inloop</i> ♂ en ♀ Volwassen 12.30 - 16.30 uur Gratis Rita/ r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contact: Email: Telefoon:	Neway zorg Hobbylokaal ♂ en ♀ Volwassen 15.15 – 19.15 uur Shiva Karimi Shiva.k9@gmail.com 06 84467583
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contactpersoon: Kosten: Email:	Gezond Leefstijl Interventie <i>Groot cursuslokaal</i> Leren gezonder te leven ♂ en ♀ volwassenen 13.00 - 14.15 uur Gratis Meer vragen? elisekuipers@online.nl	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijd: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	OVS Dans-aerobics <i>Grote spiegelzaal</i> ♂ en ♀ alle leeftijden 18.00 - 19.00 uur € 17,15 per maand Rietje Snijder 020 6153174
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Docente: Niveau: Contact: Telefoon:	Nederlandse les <i>Hobbylokaal</i> ♀♀ vrouwen 12.30 – 13.30 uur Ozlem Beginners en midden Rita/ r.degroot@combiwel.nl 06 39367132	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijd: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Inloop jongeren <i>Inloop</i> ♂ en ♀ jongeren 18.00 - 22.00 uur Gratis Alhossain Kamal a.kamal@combiwel.nl 06 39717857

Vrijdag:

Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon: Email:	Creatief met textiel voor vrouwen <i>Cursuslokaal</i> ♀️ Vrouwen 09.30 - 11.30 uur Gratis, neem wel zoveel mogelijk materiaal zelf mee Desiree 06 40261935 Parishstudio24@gmail.com	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon:	Zumba <i>Grote spiegelzaal</i> ♀️♀️ alle leeftijden 18.00 - 19.00 uur € 2,50 per les Joany jobodywork@hotmail.com 06 28757800
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Telefoon: Extra info:	Tekenen / Schilderen <i>Hobbylokaal</i> ♂️ en ♀️ alle leeftijden 12.00 - 14.15 uur € 75,- per 10 lessen Els/elsdegruijter@hotmail.com 020 6753584 Alles is vol	Activiteit: Ruimte: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Inloop jongeren <i>Inloopruimte</i> 18.00 - 22.00 uur Gratis Alhossain Kamal a.kamal@combiwel.nl 06 39717857
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Extra info: Belangrijk:	Voedselkringloop <i>Inloop</i> Iedereen 12.00 – op=op Inloop Kom gered eten op halen gratis bij het Anker <u>Kom niet voor 12.00 uur</u>	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Yoga <i>Kleine spiegelzaal</i> ♂️ en ♀️ alle leeftijden 19.00 - 20.30 uur € 4,- per les St. Swagatan j.gajadhar@planet.nl 020 6963444
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contact: Email: Telefoon: Extra info:	Computer-hulp inloop <i>Groot cursuslokaal</i> ♂️ en ♀️ alle leeftijden 13.00 – 15.00 uur € 1,- per keer Ronald van Leemput r.vanleemput@akros-amsterdam.nl 06 16993904 Hulp voor het gebruik van laptop/mobiel/tablet	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Internet: Telefoon:	Salsa <i>Grote spiegelzaal</i> ♂️ en ♀️ Volwassenen Beginners 1: 19.00 - 20.00 uur Beginners 2: 20.00 - 21.00 uur Gevorderden: 21.00 - 22.00 € 48,- Per 8 lessen www.salsarolf.com 06 34937130

Zaterdag:		Zondag:	
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen) <i>Grote spiegelzaal</i> Kinderen van de basisschool 12.00 - 16.00 uur Neem contact op met de contactpersoon Mohsine Benchekroune 06 20408405	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Telefoon:	½ Huiswerkbegeleiding/ ½ Arabische Les (ook voor volwassenen) <i>Grote spiegelzaal</i> Kinderen van de basisschool 9.00 - 16.00 uur Neem contact op met de contactpersoon Mohsine Benchekroune 06 20408405
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contactpersoon: Email: Telefoon: Data:	Taal en cultuur <i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i> (Arabisch voor kinderen 5-15 jaar) 09.00 - 15.00 uur Stichting Samenleven mtaimounti@outlook.com 06 51496076	Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Contactpersoon: Email: Telefoon: Data:	Taal en cultuur <i>Groot cursuslokaal/hobbylokaal</i> (Arabisch voor kinderen 5-15 jaar) 09.00 - 15.00 uur Stichting Harmonieus Samenleven mtaimounti@outlook.com 06 51496076
Activiteit: Ruimte: Tijden: Contactpersoon: Telefoon: Email: Extra info:	Stichting Lucy Eritrese vrouwengroep + huiswerkbegeleiding <i>Groot cursuslokaal</i> 15.15 - 18.15 uur Sebla Alemu Govanie1976@yahoo.com 06 33711010 Data bij contactpersoon		
Activiteit: Ruimte: Voor wie: Tijden: Kosten: Contactpersoon: Email: Telefoon:	Sporten voor jonge dames <i>Grote spiegelzaal</i> <i>Dames 13-25 jaar</i> 19.00 - 20.30 uur 3,50 per les Soumaya Abdelhoussain Soumaya_houssalen@hotmail.com 06 40956114		